

Répartition acides gras %	Huile de						
	Arachide	Colza	Mais	Noix	Olive	Soja	Tournesol
C16 :0	8 – 13	1 – 5	8 – 13	6 – 8	8 – 14	8 – 13	5 – 7
C17 :0	<0,1	-	-	<0,1	<0,2	-	<0,1
C18 :0	3 – 4	1 – 2	1 – 4	1 – 3	3 – 6	2 – 5	4 – 6
C20 :0	1 - 2	<1	<1	<0,3	<0,5	<1,2	<1
C22 :0	2 – 4	<0,5	<0,5	<0,2	<0,9	<0,5	<1
C24 :0	1 – 2	-	-	-	-	-	-
Saturés totaux	15 – 25	2 – 8	10 – 18	7 – 11	13 – 22	12 – 20	11 – 15
C16 :1	<0,3	<1	<1	<0,2	1	<0,2	<0,4
C18 :1	48 – 66	55 – 62	24 - 32	14 – 21	61 – 80	17 – 26	15 – 25
C20 :1	1 – 2	1 – 2	<0,5	<0,3	<0,4	<0,4	<0,5
C22 :1	-	<1	-	-	-	-	-
Monoinsaturés totaux	49 – 68	56 – 65	25 – 33	14 – 21	62 – 81	18 – 27	16 – 26
C18 :2	14 – 28	18 – 22	55 – 62	54 – 65	3 – 14	50 – 62	62 – 70
C18 :3	<0,3	8 – 10	<2	9 – 15	<1	4 – 10	<0,2
Polyinsaturés totaux	14 - 28	26 - 32	57 - 64	63 - 80	4 - 15	54 - 72	62 - 70